

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Технический лицей» города Обнинска

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 21 10.07.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А. Строева
Приказ № 59 от 11.07.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано МБОУ СОШ «Технический лицей города Обнинска в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями статьи 41), Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Федеральным законом от 13.06.2023 года № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Уставом МБОУ СОШ «Технический лицей» города Обнинска, учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ «Технический лицей» (далее школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования..

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Образовательная деятельность

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ СОШ «Технический лицей» самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет: в первом классе – 33 недели, в 2-4, 5-8 и 10 классах – 34 недели, в 9 и 11 классах - 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1-4, 5-9 классах – это четверти. Количество четвертей - 4.
- в 10-11 классах – 2 полугодия.

2.4. После каждой четверти в 1-11 классах следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год составляется на основе

Примерного календарного учебного графика Управления общего образования Администрации города Обнинска, и утверждается приказом директора школы.

2.6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Выходные дни – суббота и воскресенье. В субботу, воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) уроки в образовательном учреждении не проводятся. Суббота является развивающим днем: внеурочная деятельность, общешкольные и внеклассные воспитательные мероприятия, экскурсии, занятия дополнительного образования и прочее.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод обучения:

- в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Продолжительность урока в классах КРО - 40 мин.

2.10. Учебные занятия всей школы организуются в одну смену. Начало занятий в 8.15. Начало пропуска обучающихся в здание школы начинается в 7.45.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены по 20 минут.

2.11. Перед началом каждого урока и по окончании подается звонок. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается директором школы.

2.12. Во время перемен между уроками классные помещения подлежат проветриванию. Обучающиеся во время проветривания находятся в рекреациях.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Порядком предоставления горячего питания обучающимся.

2.14. Образовательная учебная нагрузка, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах, при 5-дневной учебной неделе составляет:

Направление деятельности	Недельная нагрузка по классам в часах в неделю										
	1-е	2-е	3-е	4-е	5-е	6-е	7-е	8-е	9-е	10	11
Учебная деятельность	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся составляет:

1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

5 – 6 классов – не более 6 уроков;

7 – 11 классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, информатике на уровне общего и среднего основного образования, технологии на уровне основного и среднего общего образования, физической культуре и элективных курсах на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, и при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на уровне начального, общего и среднего образования, проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов: 3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья, прогулки на свежем воздухе.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. Медицинские осмотры обучающихся в МБОУ «СОШ «Технический лицей» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. МБОУ «СОШ «Технический лицей» обеспечивает организацию оказания первой помощи обучающимся в период их пребывания в школе. Первую помощь вправе оказывать в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья педагогические работники и иные лица при наличии соответствующих подготовки и (или) навыков.

2.22. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, студий.

4.2. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, факультативные занятия и т.п. организуются во второй половине дня с предусмотренным временем на обед, не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений утвержденному директором школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся 2-11 классов проводится в рамках учебного года (апрель-май) согласно локально-нормативным актам ОУ и соответственно графику, указанному в календарном учебном графике текущего учебного года.

5.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

5.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

5.4. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года ,
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года,
- 10, 11-х классов – по полугодиям

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Калужской области, Управления общего образования Администрации города Обнинска.

6. Режим дистанционного обучения

6.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

6.2. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

6.3. В период дистанционного обучения обучающиеся с 1 по 11 класс переходят на обучение с использованием дистанционных образовательных технологий (далее по тексту - ДОТ).

6.4. ДОТ - образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии учащихся и педагогических работников.

6.5. Формы ДОТ: e-mail; дистанционные образовательные платформы в сети Интернет; интернет-уроки; общение по видеоконференцсвязи (ВКС) и т.д.

6.6. При планировании содержания учебной деятельности и составлении расписания электронных занятий соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования.

Общее время работы обучающегося за компьютером не должно превышать нормы за урок: в 1–2-м классе – 20 минут, 4-м – 25 минут, 5–6-м классе – 30 минут, 7–11-м – 35 минут.

При этом количество занятий с использованием компьютера в течение учебного дня для обучающихся должно составлять: для обучающихся 1–4 классов – один урок, 5–8 классов – два урока, 9–11 классов – три-четыре урока.